



E I N L E I T U N G:

1.Korinther 6,19.20: Der Leib ist ein Tempel des Heiligen Geistes, er gehört nicht dem Menschen, denn Jesus hat ihn teuer erkauft.

Johannes 14.23: Der Vater und der Sohn wollen in uns wohnen.

1.Thessalonicher 5.23: Gott möchte uns von innen her heiligen (absondern). Geist, Seele und Leib müssen der Heiligung Gottes unterliegen.

1.Kor.3.16-18: Daher dürfen wir unseren Leib als Tempel Gottes nicht verderben.

H A U P T T E I L:

2.Mose 15.26: Achte auf Gottes Rat, denn Gott ist der beste Arzt.

1.Mose 1,29: Die beste Diät für den Menschen ist eine vegetarische.

1.Mose 9.3.4: Gott erlaubte Noah Fleisch zu essen, aber kein Blut. Noah kannte schon "Rein" und "Unrein" (Kapitel 7,2).

3.Mose 11: Nur gewisse Tiere dürfen gegessen werden.

Sprüche 23.29-35: Das Trinken von Alkohol meide, denn die Folgen sind zerstörend.

Epheser 5.18: Der Geist Gottes braucht ein klares Gehirn.

Matthäus 6.22.23: Auch durch die Augen kann Schädliches in uns hineinkommen und es finster werden lassen.

Hiob 31.1: Daher mache einen Bund mit deinen Augen, um nicht alles anzuschauen.

1.Samuel 10.27: Oft sollten wir "weghören", damit nichts Böses durch die Ohren in unser Herz gelangt.

Offenbarung 3.22: Besser ist es, ein offenes Ohr für Gott zu haben.

Epheser 4.29: Lasset kein faules Geschwätz aus eurem Munde gehen, sondern redet Gutes und segnet, die euch fluchen (Lukas 6,28).

Matthäus 15.18.19: Böse Gedanken machen den Menschen unrein.

Philippus 4.8: Daher gilt es, "Gedankenzucht" zu treiben und sich gedanklich dem Guten zuzuwenden und an das Positive zu denken.

E N T S C H L U S S: Ich will mich an Gottes Gesundheitsgebote halten.

3.Johannes 2: Mein Lieber, ich wünsche, daß es dir in allem wohlgehe und du gesund seiest.

1.Korinther 6.12: Mir ist alles erlaubt, aber es frommt nicht alles, und es soll mich nichts gefangen nehmen.

1.Korinther 9.27: Ich zähme meinen Leib, um ein Ziel zu erreichen, und gebe den Körper als Opfer dem Herrn (Römer 12,1).

1.Korinther 10.31: Laßt uns zur Ehre Gottes essen und trinken.