



Notizen:	YB- Beten und Fasten	YB
----------	----------------------	----

## ● EINLEITUNG:

**Apostelgeschichte 13,2.3:** Die Gläubigen hatten das Fasten und Beten immer als eine besondere Weihe und Hingabe Gott gegenüber angesehen.

**2.Korinther 8,9:** Fasten ist ein Zeichen des "Loslassens". So hat der Herr um unseretwillen freiwillig den Himmel und seine Herrlichkeit verlassen.

**Lukas 21,34:** Essen und Trinken und auch Sorgen der Welt können den Menschen belasten und beschweren, daß er nicht klar denken kann.

## ● HAUPTTEIL:

**2.Mose 34,28:** Mose fastete vierzig Tage. Totales Fasten bedeutet dabei : nichts essen und trinken.

**2.Samuel 12,15-17:** Eine andere Art des Fastens ist: nichts essen, mit einer gewissen Auflage, die unangenehm ist (auf der Erde liegen).

**Daniel 10,3:** Fasten bedeutet hier: leckere Speisen für eine gewisse Zeit meiden, um sich dadurch vor Gott zu demütigen (Vers 12).

**Hiob 2,12.13:** Auch das Schweigen kann zu einem Fasten werden, wie es die Freunde Hiobs sieben Tage praktizierten.

**1.Könige 21,27:** Als äußeres Zeichen verzichtete man zum Beispiel auf schöne Kleidung und lebte einfach eine gewisse Zeit in "Sack und Asche".

**1.Korinther 7,5:** Man kann auch für eine gewisse Zeit auf die ehelichen Freuden verzichten, um sich besonders der Gemeinschaft mit Gott zu widmen.

**1.Samuel 31,13:** Fasten kann ein Ausdruck und Zeichen der Trauer sein. Nichts soll die Anteilnahme des Menschen stören.

**Esther 4,16:** Man fastete besonders vor großen, einschneidenden Ereignissen, um sich der Nähe Gottes zu vergewissern.

**1.Samuel 7,6:** Der Sünder fastete als Zeichen der Demut und der Reue, um Gott zu zeigen, wie ernst es ihm war.

**Markus 9,29:** Als notwendige Vorbereitung zur Austreibung von Dämonen wird das Fasten von Jesus geboten.

**Jesaja 58,1-9:** Echtes Fasten ist begleitet von Freude, Freiwilligkeit, Gehorsam und der Liebe zum Nächsten.

**Joel 2,12.13:** Fasten ohne "Herz", ohne innere Anteilnahme ist zwecklos und kann keinen Segen bringen.

**Matthäus 6,16-18:** Faste nicht, um bei anderen einen besonders heiligen Eindruck zu hinterlassen. Gott sieht ins Verborgene.

## ○ ENTSCHEIDUNG: Ich will mich mit Fasten und Beten Gott weihen.

**Sacharja 7,5.6:** Wenn du fastest, tust du es für Gott?

**Joel 1,14:** Sagt ein heiliges Fasten an, ruft die Gemeinde zusammen!